

**Red covid19 mx**

# Preguntas Frecuentes Acerca del Coronavirus

[Redcovid19mx.org](https://redcovid19mx.org)



## ¿Cómo saber si tengo Coronavirus (COVID-19)?

Responda el cuestionario indicando la puntuación adecuada para cada pregunta.

Síntomas	Puntos
a. Disnea = Falta de aire (Pierde aire realizando actividades de la vida diaria)	20
b. Fiebre (temperatura mayor a 38.3 °C)	5
c. Tos	5
d. Cefalea (dolor de cabeza), en niños irritabilidad	5

Suma de Puntos= \_\_\_\_\_

Síntomas	Puntos
a. Dolor Articular (Dolor al mover brazos y/o piernas)	1
b. Dolor Muscular (sin haber realizado actividad física los últimos 7 días)	1
c. Dolor de Garganta (dolor al tragar)	1
d. Escurrecimiento Nasal	1
e. Conjuntivitis (ojos rojos, lagrimeo e intolerancia anormal a la luz)	1
f. Dolor Torácico (sensación de opresión o "apretamiento en el pecho")	1

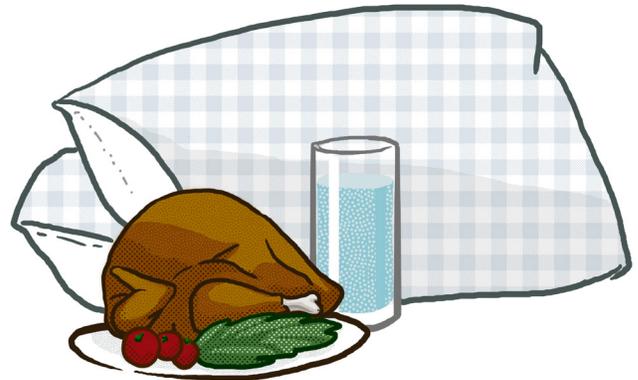
Suma de Puntos= \_\_\_\_\_

Suma Total de Puntos= \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_

**Verde**

**Menor o igual a 10 puntos**

Quédate en casa, lleva una alimentación sana, hidratante adecuadamente, duerme al menos 7 horas y llama a tu médico de cabecera para que te de indicaciones de forma personalizada.



**Amarillo**

**De 11 a 29 puntos**

Acude con el médico y llama al siguiente número de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria 800 00 44 800.



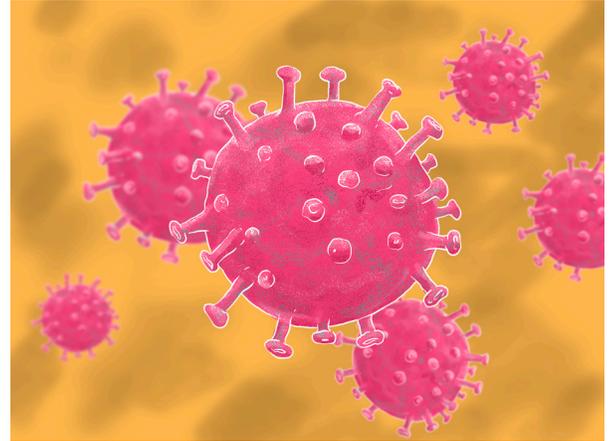
**Rojo**

**De 30 o más puntos**

Acude a urgencias y llama al siguiente número de la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria 800 00 44 800. Y en caso de no tener la posibilidad de transportarte al hospital, comunícate a la Cruz Roja de tu comunidad indicando que presentas un alto riesgo de presentar COVID-19 o al 911.

## ¿Qué es el Coronavirus?

Es una enfermedad viral altamente contagiosa, con síntomas que pueden incluir los de una gripa, pero que puede evolucionar hasta una neumonía y requerir tratamientos altamente especializados en un hospital. Tuvo sus orígenes a finales de 2019, en un mercado de China donde vendían animales vivos.



## ¿El Coronavirus es peligroso para niños?

- Los profesionales de la salud están aprendiendo día a día de la enfermedad, por lo que aún no tenemos mucha información al respecto. Se sabe que pueden ser contagiados por otro miembro de la familia que tenga la infección por COVID-19. Al parecer, la infección en niños es más leve en comparación con las personas mayores.
- Evite a toda costa estar con personas enfermas.
- Una persona con Coronavirus puede contagiar a otras antes de que la persona tenga algún síntoma.
- Por lo anterior:
  - Evite reuniones.
  - Evite lugares concurridos.





## ¿Qué pasa con las embarazadas y la enfermedad?

Hasta el momento no se ha tenido un número considerable de embarazadas con la enfermedad para determinar cómo deben tratarse.

No está comprobada plenamente la transmisión al bebé antes de nacer.

Habrá que atenderle correctamente la enfermedad limitando por supuesto la posible afectación al bebé.

Al final del embarazo todas han sido atendidas en centros especializados y por cesárea. Todas ellas y sus hijos con buena evolución.

Se han aislado a madres y sus bebés por 14 días. (Recuerde que hablamos de personas enfermas)

Cuide su alimentación y siga las indicaciones de su médico. Es él quien conoce y sabe cómo cuidarla.



## ¿Cómo se trata el Coronavirus?

- La mayoría de los infectados por Coronavirus, incluidos niños, no presentan problemas graves en su salud, por lo que el descanso, una buena alimentación e hidratación son suficientes para salir bien librados.

- Las personas muy enfermas son las únicas que reciben atención en los hospitales ya que ameritan ayuda respiratoria, líquidos por vena, entre otros.

- Nota Importante:

- No hay hoy en día ningún medicamento 100% comprobado que cure el coronavirus.

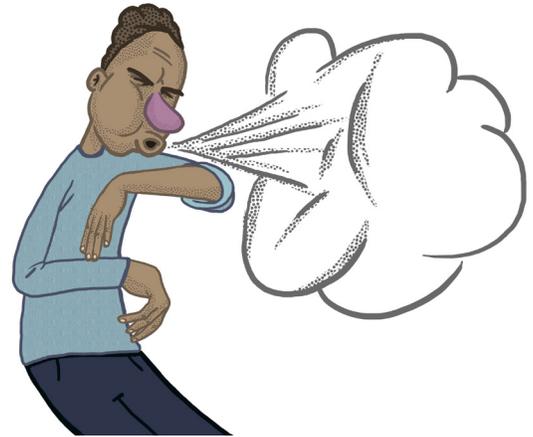
- Los antibióticos no sirven para curar el Coronavirus.

- Los medicamentos que usamos en contra de la gripe no sirven para curar el Coronavirus.

- No se automedique...

## ¿Cómo se contagia el COVID-19?

- Generalmente es por las gotas de líquido que se esparcen en el aire cuando una persona que tiene el virus tose o estornuda.
- También puede propagarse de una persona a otra a través del contacto con superficies que tienen el virus.



## ¿Cómo me puedo proteger del COVID-19?

- La mejor manera de protegerse a usted y a su familia es mantenerse en casa alejados de otros en la medida de lo posible.
- Lávese bien las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos con agua y jabón o use gel a base de alcohol con al menos 70%.
- Trate de no tocar sus ojos, nariz y boca.
- Mejore la limpieza en su hogar, limpie y sacuda las superficies y objetos de uso frecuente con limpiador y agua con cloro.





## ¿Dónde saber más del Coronavirus?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Vestibulum ac arcu tempus, tristique ipsum sit amet, vehicula orci. Nam neque libero, vehicula nec eros nec, scelerisque luctus nibh. Nulla sed arcu urna. Suspendisse porta sollicitudin congue. Etiam molestie feugiat magna eu ultrices. Integer quis turpis egestas, eleifend metus ut, auctor risus. Phasellus elementum diam sit amet magna lobortis facilisis. Nunc ante urna, semper in justo in, pharetra ornare odio. Sed mattis venenatis metus eget rutrum. Fusce in ante rhoncus odio finibus lobortis aliquet ac dui. Vestibulum nunc risus, viverra a aliquet vel, condimentum sit amet est. Donec tempus a leo volutpat mattis. Proin varius nisi vitae leo accumsan, ac ullamcorper velit eleifend.

